

## S&R HM (800m/5km) am 09.05.2010

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit
1	714	Heller, Hauke Claas	Triabolos Hamburg e.V.	89	M20 1	10:04 2	17:04 3	27:08
2	716	Fiedler, Thilo	Tri Michels Hamburg e.V.	83	M25 1	10:52 6	16:17 2	27:09
3	702	Grabb, Joschka		91	M18 1	10:07 3	17:53 5	28:00
4	706	Uhlrich, Christian	Tri Michels Hamburg e.V.	72	M35 1	12:15 14	16:01 1	28:16
5	721	Heineke, Matthias	AMTV Hamburg	72	M35 2	10:47 5	17:39 4	28:26
6	709	Kunze, Christian	Triabolos Hamburg e.V.	85	M25 2	9:49 1	18:41 8	28:30
7	730	Friedrichs, Hendrik	Tri Michels Hamburg e.V.	77	M30 1	11:39 11	19:24 18	31:03
8	731	Carl, Christian	Triathlon Team HSU Hamb	68	M40 1	11:47 12	19:43 20	31:30
9	727	Wolf, Alexander		87	M20 2	13:39 24	18:03 6	31:42
10	745	Sonnenburg, Tim	Ratzeburger SV - Triathlon	85	M25 3	13:37 23	18:06 7	31:43
11	719	Hubert, Katharina	Triabolos Hamburg e.V.	82	W25 1	10:52 6	21:09 28	32:01
12	717	Walther, Andreas	Ratzeburger SV - Triathlon	68	M40 2	12:53 15	19:16 16	32:09
13	700	Reher, Peter	Tri Michels Hamburg e.V.	61	M45 1	12:01 13	20:13 24	32:14
14	701	Danylow, Jesco Alexander	Tri Michels Hamburg e.V.	88	M20 3	13:03 17	19:12 15	32:15
15	710	von Stamm, John Christian	Triabolos Hamburg e.V.	92	M18 2	13:23 20	18:53 10	32:16
16	724	Fuchs, Franca	Triabolos Hamburg e.V.	82	W25 2	11:35 10	21:05 27	32:40
17	711	Dolecki, Martin	Ratzeburger SV - Triathlon	69	M40 3	13:54 28	19:07 12	33:01
18	712	Behrens, Christopher	Tri Michels Hamburg e.V.	84	M25 4	14:19 34	18:49 9	33:08
19	722	Huber, Gerd	HNT	69	M40 4	11:19 9	22:03 35	33:22
20	743	Fries, Carsten	Triabolos Hamburg e.V.	85	M25 5	14:27 37	19:09 14	33:36
21	715	Obenaus, Oliver	Triathlon Team Hamburg	81	M25 6	13:30 21	20:27 25	33:57
22	713	Heller, Bente	SV Poseidon Hamburg	91	W18 1	10:28 4	23:31 42	33:59
23	723	Zander, Martin	SV Poseidon Hamburg	65	M45 2	13:00 16	21:13 29	34:13
24	746	Kakabadse, Jörg	ETV Kiel - Triathlon	68	M40 5	15:16 40	19:01 11	34:17
25	725	Hertlein, Michael	VSK Osterholz Scharmbe	66	M40 6	14:26 36	19:56 22	34:22
26	744	Westphal, Robert		85	M25 7	14:05 29	20:32 26	34:37
27	708	Marten, Dieter	Team Triathlon Hamburger	57	M50 1	15:32 41	19:07 12	34:39
28	720	Swieter, Amke	SV Neptun Emden	90	W20 1	11:14 8	23:34 44	34:48
29	781	Willruth, Heino		67	M40 7	14:52 39	19:57 23	34:49
30	754	Ramirez Wong, Régulo Mig	FC. St. Pauli-Triathlon	83	M25 8	15:59 45	19:20 17	35:19
31	729	Pleimling, Karsten		72	M35 3	14:17 33	21:46 32	36:03
32	718	Gadow, Karsten	SG Wasserratten Norderst	63	M45 3	13:49 26	22:29 36	36:18
33	728	Kraut, Norbert	SV Poseidon Hamburg	67	M40 8	13:40 25	22:53 38	36:33
34	788	Schnicke, Michael	SG Haspa Triathlon	79	M30 2	14:49 38	21:59 33	36:48
35	705	Nielsen, Thore		90	M20 4	13:18 19	23:41 45	36:59
36	726	Fischer, Katrin Bente		79	W30 1	14:21 35	22:43 37	37:04
37	785	Müller-Veeh, Stefan	Tri Michels Hamburg e.V.	65	M45 4	17:29 52	19:49 21	37:18
38	784	Bräunig, Jan	Fortuna Britz	85	M25 9	17:56 55	19:33 19	37:29
39	707	Hoerz, Helmut		60	M50 2	13:13 18	24:18 47	37:31
40	748	Witte, Kerstin	SG Wasserratten Norderst	86	W20 2	13:36 22	23:58 46	37:34
41	703	von Glahn, Tatjana	ETV Kiel - Triathlon	71	W35 1	14:14 31	23:27 41	37:41
42	757	Croissier, René	TuS Holstein Quickborn	50	M60 1	16:25 48	21:29 30	37:54
43	750	Wulkowicz, Stefanie	SG Wasserratten Norderst	78	W30 2	14:10 30	24:34 49	38:44
44	740	Entrop, Alfred-Peter	Stader SV	57	M50 3	16:59 50	21:59 33	38:58
45	780	Hartig, Peter	SSC Hagen Ahrensburg	60	M50 4	18:01 56	21:30 31	39:31
46	704	Dick, Anne-Ruth	ETV Kiel - Triathlon	63	W45 1	14:14 31	25:35 54	39:49
47	751	Neuefeind, Dieter	SG Wasserratten Norderst	48	M60 2	15:39 43	24:20 48	39:59
48	756	Wagner, Katja	PSV Union Neumünster	74	W35 2	13:49 26	26:42 56	40:31
49	752	Bardet, Alexandre		91	M18 3	15:58 44	24:35 50	40:33
50	747	Hintze, Olaf		69	M40 9	17:03 51	23:32 43	40:35
51	741	Nasner-Plantholz, Christian		69	M40 10	16:02 47	24:36 51	40:38
52	787	Bennani, Amina		86	W20 3	15:59 45	24:49 52	40:48
53	786	Bischof, Nadja	Triathlon Team Hamburg	83	W25 3	17:36 53	23:25 40	41:01
54	742	Tobies, Dorathe	Team Triathlon Hamburger	60	W50 1	18:17 57	23:23 39	41:40
55	753	Mewes, Saisonya		71	W35 3	16:49 49	24:54 53	41:43
56	749	Spingler, Kati	SG Wasserratten Norderst	65	W45 2	15:38 42	26:31 55	42:09
57	783	Rudolf, Britta		71	W35 4	17:54 54	30:06 58	48:00
58	782	Gottschalk, Birgit		80	W30 3	20:11 58	28:08 57	48:19

S&R HM (800m/5km) am 09.05.2010								
Ergebnisliste - Männer								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit
1	714	Heller, Hauke Claas	Triabolos Hamburg e.V.	89	M20 1	10:04 2	17:04 3	27:08
2	716	Fiedler, Thilo	Tri Michels Hamburg e.V.	83	M25 1	10:52 5	16:17 2	27:09
3	702	Grabb, Joschka		91	M18 1	10:07 3	17:53 5	28:00
4	706	Uhlrich, Christian	Tri Michels Hamburg e.V.	72	M35 1	12:15 10	16:01 1	28:16
5	721	Heineke, Matthias	AMTV Hamburg	72	M35 2	10:47 4	17:39 4	28:26
6	709	Kunze, Christian	Triabolos Hamburg e.V.	85	M25 2	9:49 1	18:41 8	28:30
7	730	Friedrichs, Hendrik	Tri Michels Hamburg e.V.	77	M30 1	11:39 7	19:24 18	31:03
8	731	Carl, Christian	Triathlon Team HSU Hamb	68	M40 1	11:47 8	19:43 20	31:30
9	727	Wolf, Alexander		87	M20 2	13:39 19	18:03 6	31:42
10	745	Sonnenburg, Tim	Ratzeburger SV - Triathlon	85	M25 3	13:37 18	18:06 7	31:43
11	717	Walther, Andreas	Ratzeburger SV - Triathlon	68	M40 2	12:53 11	19:16 16	32:09
12	700	Reher, Peter	Tri Michels Hamburg e.V.	61	M45 1	12:01 9	20:13 24	32:14
13	701	Danylow, Jesco Alexander	Tri Michels Hamburg e.V.	88	M20 3	13:03 13	19:12 15	32:15
14	710	von Stamm, John Christian	Triabolos Hamburg e.V.	92	M18 2	13:23 16	18:53 10	32:16
15	711	Dolecki, Martin	Ratzeburger SV - Triathlon	69	M40 3	13:54 22	19:07 12	33:01
16	712	Behrens, Christopher	Tri Michels Hamburg e.V.	84	M25 4	14:19 25	18:49 9	33:08
17	722	Huber, Gerd	HNT	69	M40 4	11:19 6	22:03 33	33:22
18	743	Fries, Carsten	Triabolos Hamburg e.V.	85	M25 5	14:27 27	19:09 14	33:36
19	715	Obenaus, Oliver	Triathlon Team Hamburg	81	M25 6	13:30 17	20:27 25	33:57
20	723	Zander, Martin	SV Poseidon Hamburg	65	M45 2	13:00 12	21:13 27	34:13
21	746	Kakabadse, Jörg	ETV Kiel - Triathlon	68	M40 5	15:16 30	19:01 11	34:17
22	725	Hertlein, Michael	VSK Osterholz Scharmbe	66	M40 6	14:26 26	19:56 22	34:22
23	744	Westphal, Robert		85	M25 7	14:05 23	20:32 26	34:37
24	708	Marten, Dieter	Team Triathlon Hamburger	57	M50 1	15:32 31	19:07 12	34:39
25	781	Willruth, Heino		67	M40 7	14:52 29	19:57 23	34:49
26	754	Ramírez Wong, Régulo Mig	FC. St. Pauli-Triathlon	83	M25 8	15:59 34	19:20 17	35:19
27	729	Pleimling, Karsten		72	M35 3	14:17 24	21:46 30	36:03
28	718	Gadow, Karsten	SG Wasserratten Norderst	63	M45 3	13:49 21	22:29 34	36:18
29	728	Kraut, Norbert	SV Poseidon Hamburg	67	M40 8	13:40 20	22:53 35	36:33
30	788	Schnicke, Michael	SG Haspa Triathlon	79	M30 2	14:49 28	21:59 31	36:48
31	705	Nielsen, Thore		90	M20 4	13:18 15	23:41 37	36:59
32	785	Müller-Veeh, Stefan	Tri Michels Hamburg e.V.	65	M45 4	17:29 39	19:49 21	37:18
33	784	Bräunig, Jan	Fortuna Britz	85	M25 9	17:56 40	19:33 19	37:29
34	707	Hoerz, Helmut		60	M50 2	13:13 14	24:18 38	37:31
35	757	Croissier, René	TuS Holstein Quickborn	50	M60 1	16:25 36	21:29 28	37:54
36	740	Entrop, Alfred-Peter	Stader SV	57	M50 3	16:59 37	21:59 31	38:58
37	780	Hartig, Peter	SSC Hagen Ahrensburg	60	M50 4	18:01 41	21:30 29	39:31
38	751	Neuefeind, Dieter	SG Wasserratten Norderst	48	M60 2	15:39 32	24:20 39	39:59
39	752	Bardet, Alexandre		91	M18 3	15:58 33	24:35 40	40:33
40	747	Hintze, Olaf		69	M40 9	17:03 38	23:32 36	40:35
41	741	Nasner-Plantholz, Christian		69	M40 10	16:02 35	24:36 41	40:38

S&R HM (800m/5km) am 09.05.2010								
Ergebnisliste - Frauen								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit
1	719	Hubert, Katharina	Triabolos Hamburg e.V.	82	W25 1	10:52 2	21:09 2	32:01
2	724	Fuchs, Franca	Triabolos Hamburg e.V.	82	W25 2	11:35 4	21:05 1	32:40
3	713	Heller, Bente	SV Poseidon Hamburg	91	W18 1	10:28 1	23:31 7	33:59
4	720	Swieter, Amke	SV Neptun Emden	90	W20 1	11:14 3	23:34 8	34:48
5	726	Fischer, Katrin Bente		79	W30 1	14:21 10	22:43 3	37:04
6	748	Witte, Kerstin	SG Wasserratten Norderst	86	W20 2	13:36 5	23:58 9	37:34
7	703	von Glahn, Tatjana	ETV Kiel - Triathlon	71	W35 1	14:14 8	23:27 6	37:41
8	750	Wulkowicz, Stefanie	SG Wasserratten Norderst	78	W30 2	14:10 7	24:34 10	38:44
9	704	Dick, Anne-Ruth	ETV Kiel - Triathlon	63	W45 1	14:14 8	25:35 13	39:49
10	756	Wagner, Katja	PSV Union Neumünster	74	W35 2	13:49 6	26:42 15	40:31
11	787	Bennani, Amina		86	W20 3	15:59 12	24:49 11	40:48
12	786	Bischof, Nadja	Triathlon Team Hamburg	83	W25 3	17:36 14	23:25 5	41:01
13	742	Tobies, Dorathe	Team Triathlon Hamburger	60	W50 1	18:17 16	23:23 4	41:40

## S&R HM (800m/5km) am 09.05.2010

### Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim		Run		Endzeit
14	753	Mewes, Saisonya		71	W35 3	16:49	13	24:54	12	41:43
15	749	Spingler, Kati	SG Wasserratten Norderst	65	W45 2	15:38	11	26:31	14	42:09
16	783	Rudolf, Britta		71	W35 4	17:54	15	30:06	17	48:00
17	782	Gottschalk, Birgit		80	W30 3	20:11	17	28:08	16	48:19

Hamburger Meisterschaft am 09.05.2010											
Ergebnisliste											
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim		Run		Endzeit	
1	714	Heller, Hauke Claas	Triabolos Hamburg e.V.	89	M20	1	10:04	2	17:04	3	27:08
2	716	Fiedler, Thilo	Tri Michels Hamburg e.V.	83	M25	1	10:52	4	16:17	2	27:09
3	706	Uhlrich, Christian	Tri Michels Hamburg e.V.	72	M35	1	12:15	11	16:01	1	28:16
4	721	Heineke, Matthias	AMTV Hamburg	72	M35	2	10:47	3	17:39	4	28:26
5	709	Kunze, Christian	Triabolos Hamburg e.V.	85	M25	2	9:49	1	18:41	5	28:30
6	730	Friedrichs, Hendrik	Tri Michels Hamburg e.V.	77	M30	1	11:39	8	19:24	11	31:03
7	731	Carl, Christian	Triathlon Team HSU Hamb	68	M40	1	11:47	9	19:43	12	31:30
8	719	Hubert, Katharina	Triabolos Hamburg e.V.	82	W25	1	10:52	4	21:09	18	32:01
9	700	Reher, Peter	Tri Michels Hamburg e.V.	61	M45	1	12:01	10	20:13	14	32:14
10	701	Danylow, Jesco Alexander	Tri Michels Hamburg e.V.	88	M20	2	13:03	12	19:12	10	32:15
11	710	von Stamm, John Christian	Triabolos Hamburg e.V.	92	M18	1	13:23	13	18:53	7	32:16
12	724	Fuchs, Franca	Triabolos Hamburg e.V.	82	W25	2	11:35	7	21:05	17	32:40
13	712	Behrens, Christopher	Tri Michels Hamburg e.V.	84	M25	3	14:19	16	18:49	6	33:08
14	722	Huber, Gerd	HNT	69	M40	2	11:19	6	22:03	22	33:22
15	743	Fries, Carsten	Triabolos Hamburg e.V.	85	M25	4	14:27	17	19:09	9	33:36
16	715	Obenaus, Oliver	Triathlon Team Hamburg	81	M25	5	13:30	14	20:27	15	33:57
17	744	Westphal, Robert		85	M25	6	14:05	15	20:32	16	34:37
18	708	Marten, Dieter	Team Triathlon Hamburger	57	M50	1	15:32	19	19:07	8	34:39
19	788	Schnicke, Michael	SG Haspa Triathlon	79	M30	2	14:49	18	21:59	21	36:48
20	785	Müller-Veeh, Stefan	Tri Michels Hamburg e.V.	65	M45	2	17:29	21	19:49	13	37:18
21	757	Croissier, René	TuS Holstein Quickborn	50	M60	1	16:25	20	21:29	19	37:54
22	780	Hartig, Peter	SSC Hagen Ahrensburg	60	M50	2	18:01	22	21:30	20	39:31
23	742	Tobies, Dorathe	Team Triathlon Hamburger	60	W50	1	18:17	23	23:23	23	41:40

Hamburger Meisterschaft am 09.05.2010											
Ergebnisliste - Männer											
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim		Run		Endzeit	
1	714	Heller, Hauke Claas	Triabolos Hamburg e.V.	89	M20	1	10:04	2	17:04	3	27:08
2	716	Fiedler, Thilo	Tri Michels Hamburg e.V.	83	M25	1	10:52	4	16:17	2	27:09
3	706	Uhlrich, Christian	Tri Michels Hamburg e.V.	72	M35	1	12:15	9	16:01	1	28:16
4	721	Heineke, Matthias	AMTV Hamburg	72	M35	2	10:47	3	17:39	4	28:26
5	709	Kunze, Christian	Triabolos Hamburg e.V.	85	M25	2	9:49	1	18:41	5	28:30
6	730	Friedrichs, Hendrik	Tri Michels Hamburg e.V.	77	M30	1	11:39	6	19:24	11	31:03
7	731	Carl, Christian	Triathlon Team HSU Hamb	68	M40	1	11:47	7	19:43	12	31:30
8	700	Reher, Peter	Tri Michels Hamburg e.V.	61	M45	1	12:01	8	20:13	14	32:14
9	701	Danylow, Jesco Alexander	Tri Michels Hamburg e.V.	88	M20	2	13:03	10	19:12	10	32:15
10	710	von Stamm, John Christian	Triabolos Hamburg e.V.	92	M18	1	13:23	11	18:53	7	32:16
11	712	Behrens, Christopher	Tri Michels Hamburg e.V.	84	M25	3	14:19	14	18:49	6	33:08
12	722	Huber, Gerd	HNT	69	M40	2	11:19	5	22:03	20	33:22
13	743	Fries, Carsten	Triabolos Hamburg e.V.	85	M25	4	14:27	15	19:09	9	33:36
14	715	Obenaus, Oliver	Triathlon Team Hamburg	81	M25	5	13:30	12	20:27	15	33:57
15	744	Westphal, Robert		85	M25	6	14:05	13	20:32	16	34:37
16	708	Marten, Dieter	Team Triathlon Hamburger	57	M50	1	15:32	17	19:07	8	34:39
17	788	Schnicke, Michael	SG Haspa Triathlon	79	M30	2	14:49	16	21:59	19	36:48
18	785	Müller-Veeh, Stefan	Tri Michels Hamburg e.V.	65	M45	2	17:29	19	19:49	13	37:18
19	757	Croissier, René	TuS Holstein Quickborn	50	M60	1	16:25	18	21:29	17	37:54
20	780	Hartig, Peter	SSC Hagen Ahrensburg	60	M50	2	18:01	20	21:30	18	39:31

## Hamburger Meisterschaft am 09.05.2010

### Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit
1	719	Hubert, Katharina	Triabolos Hamburg e.V.	82	W25 1	10:52 1	21:09 2	32:01
2	724	Fuchs, Franca	Triabolos Hamburg e.V.	82	W25 2	11:35 2	21:05 1	32:40
3	742	Tobies, Dorathe	Team Triathlon Hamburger	60	W50 1	18:17 3	23:23 3	41:40