

4. VAF Swim & Run				Ergebnisse: Männer				26.02.2011	
Platz	Startnr.	Vorname	Name	Verein	Altersklasse	Schwimmen	Laufen	Gesamtzeit	Platz AK
1	138	Hauke Claas	Heller	Triabolos Hamburg e.V.	AK 1	8:55.0 (1)	17:41.0 (1)	26:36.0	1
2	100	Sjoerd	Veltman	Ede Tri	AK 3	9:37.0 (3)	17:54.0 (2)	27:31.0	1
3	101	Matthias	Heineke	AMTV Hamburg	AK 4	9:33.0 (2)	18:17.0 (3)	27:50.0	1
4	113	Hendrik	Walther	Triabolos Hamburg e.V.	AK 3	11:13.0 (5)	19:03.0 (6)	30:16.0	2
5	134	Benjamin	Dicke		AK 2	11:52.0 (8)	18:34.0 (4)	30:26.0	1
6	114	Timo	Hein	Tri-EMTV Elmshorn	AK 4	12:04.0 (9)	18:42.0 (5)	30:46.0	2
7	105	Steve	Wagner	Triabolos Hamburg e.V.	AK 3	11:37.0 (7)	20:55.0 (8)	32:32.0	3
8	139	Thomas	Zander	TV Meckelfeld 82	SEN 2	10:52.2 (4)	22:34.8 (11)	33:27.0	1
9	135	Andreas	Schreiber	VAF	AK 4	11:15.0 (6)	22:26.0 (10)	33:41.0	3
10	118	Michael	Schnicke	Tri Michels Hamburg	AK 3	12:10.0 (10)	21:56.0 (9)	34:06.0	4
11	123	Sven	Riedel	SG Wasserratten Norderstedt	SEN 2	14:13.0 (16)	20:39.0 (7)	34:52.0	2
12	137	Michael	Keusch	Zeppelin Team OSC Potsdam	AK 4	12:14.0 (11)	23:11.0 (15)	35:25.0	4
13	122	Horst	Gäde	VfL Börnsen	SEN 3	12:47.0 (13)	22:46.0 (12)	35:33.0	1
14	121	Carsten	Peckmann	BSG Tchibo	SEN 1	13:57.0 (14)	22:49.0 (13)	36:46.0	1
15	125	Johannes	Lenhart		AK 4	14:22.0 (18)	23:08.0 (14)	37:30.0	5
16	126	Alfred-Peter	Entrop	Stader SV	SEN 3	14:14.3 (17)	23:21.7 (17)	37:36.0	2
17	129	Marc	Metzler	RV Endspurt Hamburg	SEN 1	14:44.0 (19)	23:21.0 (16)	38:05.0	2
18	127	Peter	Schimming	AMTV Hamburg	SEN 4	12:45.0 (12)	27:58.0 (19)	40:43.0	1
19	131	Phillip	Marggraf		AK 3	14:11.0 (15)	29:00.0 (20)	43:11.0	5
20	133	Hajo	Prompe	VAF	SEN 4	19:05.0 (20)	27:36.0 (18)	46:41.0	2

4. VAF Swim & Run				Ergebnisse: Frauen				26.02.2011	
Platz	Startnr.	Vorname	Name	Verein	Altersklasse	Schwimmen	Laufen	Gesamtzeit	Platz AK
1	104	Dörte	Siebke	M3S Hamburg e.V.	SEN 1	11:53.0 (4)	20:44.0 (1)	32:37.0	1
2	136	Grit	Freiwald	OSC Bremerhaven Triathlon	AK 3	11:41.0 (3)	21:29.0 (2)	33:10.0	1
3	103	Diana	Steffenhagen	SG Wasserratten Norderstedt	AK 2	11:03.0 (1)	23:27.0 (3)	34:30.0	1
4	106	Britta	Gabriel	Triabolos Hamburg e.V.	AK 2	11:33.0 (2)	24:25.0 (5)	35:58.0	2
5	107	Jennifer	Göhr	Athletic Team Hamburg	AK 2	12:10.0 (6)	25:24.0 (7)	37:34.0	3
6	108	Ulrike	Meissner	TT HSU Hamburg	SEN 1	12:02.0 (5)	26:08.0 (8)	38:10.0	2
7	140	Andrea	Steer	FC St. Pauli	SEN 2	14:37.0 (8)	24:50.0 (6)	39:27.0	1
8	102	Svenja	Gabriel	SG Elbe	AK 2	15:26.0 (9)	24:19.0 (4)	39:45.0	4
9	111	Diana	Hirschner	SG Wasserratten Norderstedt	AK 3	14:20.0 (7)	27:10.0 (9)	41:30.0	2