

Kaderkriterien zur Aufnahme in den Landeskader Nachwuchs 2017

Für die Aufnahme in den Landeskader des Hamburger Triathlon Verbands (D-Kader) müssen folgende Leistungen im Rahmen eines der angebotenen Leistungstests erbracht werden:

Schwimmen

AK	Jahrgang	50m* weiblich	50m* männlich	400m** weiblich	400m** männlich
Jugend B	2003	37	36,5	6:05	6:05
	2003	36	35,5	6:00	6:00
Jugend A	2001	33,5	31,5	5:30	5:10
	2000	32,5	30,5	5:20	5:00
Junioren	1999	31,5	29,5	5:15	4:55
	1998	31	29	5:10	4:50

*Kurzbahn, Start von oben

**Kurzbahn, Start von unten

Laufen (400m Tartanbahn)

AK	Jahrgang	100m weiblich	100m männlich	3000m weiblich	3000m männlich
Jugend B	2003	16	15	12.40	11:40
	2003	15,5	14,5	12:20	11:20
Jugend A	2001	15	14	11:40	10:40
	2000	14,5	13,5	11:30	10:30
Junioren	1999	14	13	11:20	10:20
	1998	13,7	12,7	11:10	10:10

Kontakt: Frederik Tychsen (Landestrainer Nachwuchs); frederik.tychsen@gmail.com