

Einladung zur Nachwuchssichtung des Hamburger Triathlon Verbands

Liebe Eltern, TrainerInnen und AthletInnen,

hiermit möchten wir Euch zur ersten Kadersichtung 2018 / 2019 am Freitag, den 23. und Samstag, den 24. November 2018 einladen.

Es können Athletinnen und Athleten der Jahrgänge 2000 bis 2005 gemeldet werden, die Mitglied in einem Hamburger Triathlon Verein sind. Getestet werden 50m und 400m Schwimmen sowie 100m und 1000m Laufen.

Entsprechend der aktuellen Kadernormen (siehe Seite 2) wird im Anschluss an die Sichtung der HHTV Nachwuchskader (D-Kader) berufen. Die Kaderzugehörigkeit gilt als Voraussetzung für die Teilnahme am DTU Jugend-Cup, den Deutschen Meisterschaften Jugend sowie verschiedenen Kader-Lehrgängen.

Ablauf

Freitag, 23. November 2018

17.00 – 17.45 Uhr Treffen, Begrüßung, gemeinsames Einlaufen

17.45 bis 19 Uhr, 100m und 1000m Lauftest (Bei nasser / rutschiger Laufbahn wird auf den 100m Sprint verzichtet)

Ort: Jahnkampfbahn im Hamburger Stadtpark, Linnering 3, 22299 Hamburg

Samstag, 24. November 2018

10.00 – 10.30 Uhr Treffen, Einschwimmen

10.30 bis 12.00 Uhr, 50m und 400m Schwimmtest

Im Anschluss kurze Auswertung der Ergebnisse, Terminplanung 2018 / 2019

Ort: Schwimmhalle Insepark (Wilhelmsburg), Kurt-Emmerich-Platz 12, 21109 Hamburg

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt bis zum 16. November per Email an landestrainer@hhtv-triathlon.de
Bitte hierbei Verein, Geburtsdatum sowie voraussichtliche 1000m Lauf- und 400m Schwimmzeit angeben.
Die Einteilung für die einzelnen Läufe wird nach dem Meldeschluss bekanntgegeben.

Sonstiges

Die Teilnahme an beiden Terminen ist sowohl für amtierende Kadermitglieder als auch Kader-Aspiranten verbindlich!

Eine weitere Leistungsüberprüfung ist für Februar / März 2019 geplant.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mit sportlichen Grüßen

Frederik Tychsen

Landestrainer Hamburger Triathlon Verband e.V.

Bankverbindung:

IBAN DE94 2001 00200045256204

BIC PBNKDEFF

Steuer Nummer: 17/431/06535

Geschäftsstelle:

Hamburger Triathlon Verband e.V.

Hellmuth Lehmann

Heerbrook 19, 22589 Hamburg

Tel+Fax: 040 870 03 81,

praesident@hhtv-triathlon.de

www.hhtv-triathlon.de/

D-Kadernormen 2019

Leistungsnachweise Schwimmen (Kurzbahn, Start von oben)

AK	Jahrgang	50m weiblich	50m männlich	400m weiblich	400m männlich
Jugend B	2005	37	36,5	6:10	6:10
	2004	36	35,5	6:05	6:05
Jugend A	2003	33,5	31,5	5:25	5:10
	2002	32,5	30,5	5:20	5:05
Junioren	2001	31,5	29,5	5:10	4:55
	2000	31	29	5:05	4:50

Leistungsnachweise Laufen (400m Tartanbahn)

AK	Jahrgang	100m weiblich	100m männlich	1000m weiblich	1000m männlich
Jugend B	2005	16	15	03:40	03:20
	2004	15,5	14,5	03:35	03:15
Jugend A	2003	15	14	03:30	03:05
	2002	14,5	13,5	03:25	03:00
Junioren	2001	14	13	03:20	02:58
	2000	13,7	12,7	03:15	02:55

Anmerkung

In begründeten Ausnahmefällen (z. B. längerem verletzungs- oder krankheitsbedingtem Ausfall) oder nur geringfügiger Abweichung von einer Norm kann der Landestrainer, in Absprache mit dem Vizepräsidenten Leistungssport eine Sportlerin / einen Sportler trotzdem in den Kader berufen.

Bankverbindung:
 IBAN DE94 2001 00200045256204
 BIC PBNKDEFF
 Steuer Nummer: 17/431/06535
 Geschäftsstelle:
 Hamburger Triathlon Verband e.V.
 Hellmuth Lehmann
 Heerbrook 19, 22589 Hamburg
 Tel+Fax: 040 870 03 81,
praesident@hhtv-triathlon.de
www.hhtv-triathlon.de/