



Training TriKids im Frühling

Auch im März und April soll es sportlich weiter gehen. Nach der Winterlaufserie im Januar und im Februar gibt es im März und April 2021 eine neue Herausforderung:

Frühlingsserie 2021

Eine Runden- und Bergwertung

06. März	13. März	20. März	27. März
03. April	10. April	17. April	24. April

Die Serie findet zu den gewohnten Trainingszeiten samstags von 11:00 bis 13:00 Uhr statt. Gestartet wird individuell. Ihr müsst an mindestens 5 Terminen dabei sein und je nach Jahrgang insgesamt folgende Anzahl an Runden- und Bergwertungen gelaufen sein:

Jahrgang 2005 und älter:	30 Runden	30 Berge
Jahrgang 2006-2009:	24 Runden	24 Berge
Jahrgang 2010 und jünger:	18 Runden	18 Berge

Eine Runde ist ungefähr 1 KM lang, die Bergwertung ca. 0.2 KM

Die schnellsten (Runden)Zeiten kommen in die Wertung

Die Runde geht einmal um die Spielwiese, Start und Ziel 0m 0KM Stein, die Bergwertung findet gegenüber statt!

Es wird immer abwechselnd eine Runde und eine Bergwertung gelaufen.

DIE ZEITEN ZUM WECHSEL RUNDE - BERG ZÄHLEN **NICHT** ZUR GESAMTZEIT!

!!!!WICHTIG!!!! Bitte achtet beim Laufen auf die geltenden Abstandsregelungen!!



Start 1 KM Runde

Start Bergwertung