



## SOMMERSERIE TriKids

Wir wissen immer noch nicht, wie es mit dem COVID-19 Virus weitergeht. Aber mit dem Training geht es weiter. Diesmal mit der SOMMERSERIE.

Die Serie geht von Mai bis August. Es wird neue Aufgaben geben, die zu erledigen sind. Sie findet zu den gewohnten Trainingszeiten samstags von 11:00 bis 13:00 Uhr statt. Gestartet wird individuell.

8. Mai	15. Mai	22. Mai	29. Mai
5. Juni	12. Juni	19. Juni	26. Juni

Es wird die Runde, wie ihr sie aus der WINTERSERIE kennt, gelaufen. Start und Ziel ist am großen Stein an der Spielwiese am Volkspark. **Neu** ist die Bergwertung in der Runde. Zwischen den Runden muss eine Pause von rund 5 Minuten gemacht werden. Mindestens 5 Teilnahmen.

Ihr bekommt eine „STARTNUMMER“, die während der Samstage im MAI und JUNI gleichbleiben. Am Anfang und am Ende der Bergwertung wird einer von uns stehen. Bitte ruft uns diese Startnummer jedes Mal zu, damit wir die Zeiten nehmen können.

Jahrgang 2005 und älter: 4 Runden pro Teilnahme

Jahrgang 2006-2009: 3 Runden pro Teilnahme

Jahrgang 2010 und jünger: 2 Runden pro Teilnahme

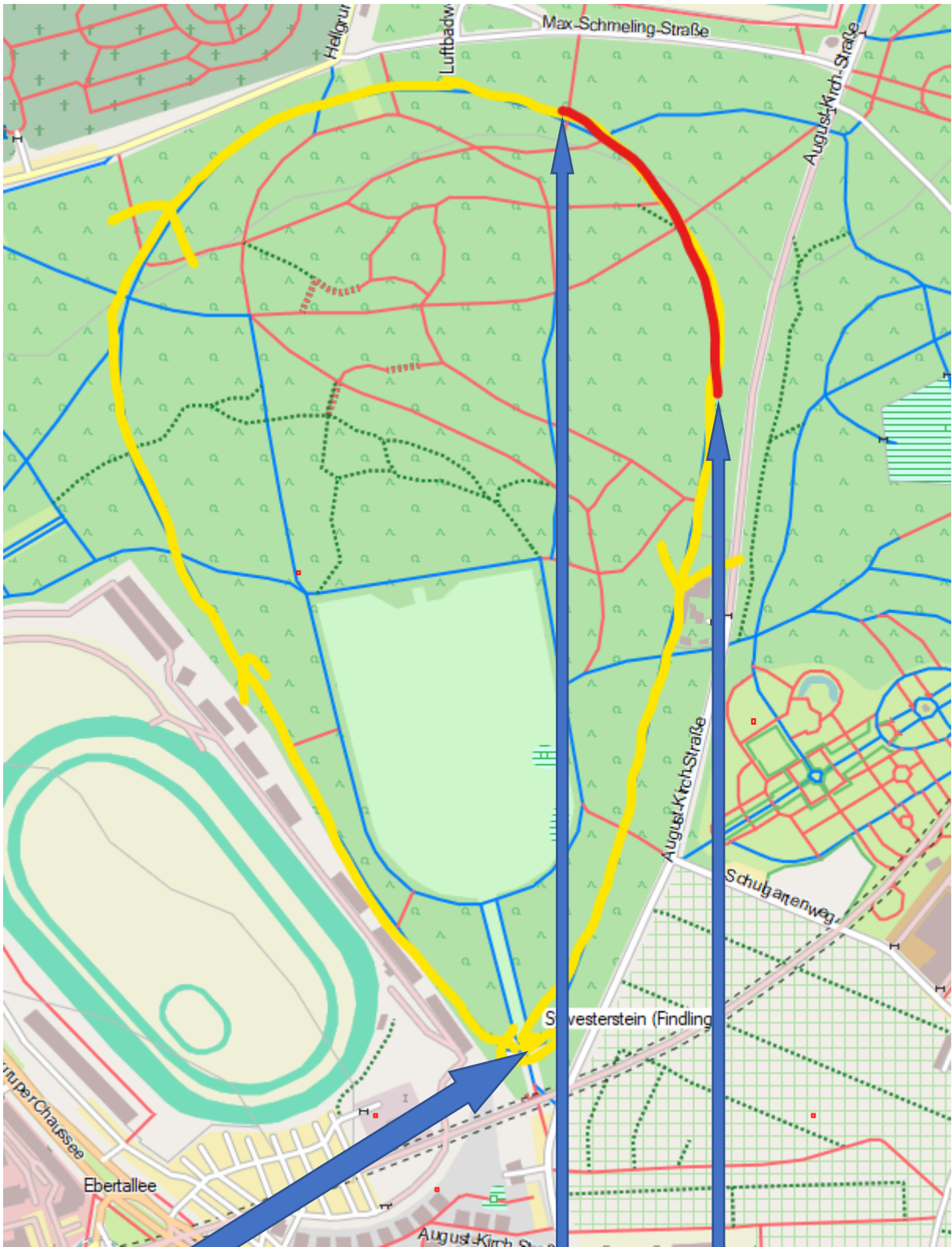
Eine Runde ist ungefähr 2,3 KM lang, die Bergwertung ca. 300 m

**!!!!WICHTIG!!!! Bitte achtet beim Laufen auf die geltenden Abstandsregelungen!!**

AUFGABEN zu diesen Terminen werden später bekannt gegeben

3. Juli	10. Juli	17. Juli	24. Juli	31. Juli
7. August	14. August	21. August	28. August	

Folgende Runde ist zu laufen



START / ZIEL

Bergwertung