

Einladung zur HHTV-Leistungsüberprüfung 21/22

Liebe Eltern, TrainerInnen und AthletInnen,

hiermit möchten wir Euch zur HHTV-Leistungsüberprüfung am Freitag, den 29. (Laufen) sowie Samstag, den 30. Oktober 2021 (Schwimmen) einladen.

Es können Athletinnen und Athleten der Jahrgänge 2003 bis 2008 gemeldet werden, die Mitglied in einem Hamburger Triathlon Verein sind. Getestet werden 50m und 400m Schwimmen sowie 100m und 1000m Laufen.

Ablauf

Freitag, 29. Oktober 2021

Ort:	Jahnkampfbahn im Hamburger Stadtpark, Linnering 3, 22299 Hamburg
16.45 Uhr	Treffen vor dem Eingang zur Jahnkampfbahn (möglichst schon umgezogen)
17.00 – 17.15 Uhr	Einlaufen
17.15 bis 18.00 Uhr	100m und 1000m Lauftest (Bei nasser Laufbahn wird auf den 100m Sprint verzichtet)

Samstag, 30. Oktober 2021

Ort:	Schwimmhalle Insepark (Wilhelmsburg), Kurt-Emmerich-Platz 12, 21109 Hamburg
9.45 Uhr	Treffen vor dem Schwimmbad
10.00 – 10.30 Uhr	Einschwimmen
10.30 bis 11.30 Uhr	50m und 400m Schwimmtest

Anmeldung

Die Anmeldung ist bis zum 24. Oktober per Email an landestrainer@hhtv-triathlon.de möglich.

Sonstiges

Die Teilnahme an beiden Terminen ist kostenfrei und für alle Landeskader-Aspiranten verbindlich!

Entsprechend der aktuellen Kadernormen (siehe Seite 2) wird anhand der erbrachten Leistungen der HHTV Landeskader für das Jahr 2022 gebildet. Die Kaderzugehörigkeit gilt als Voraussetzung für die Teilnahme am DTU Jugend-Cup, den Deutschen Meisterschaften Jugend sowie verschiedenen Kader-Maßnahmen.

Mit sportlichen Grüßen
Frederik Tychsen

D-Kadernormen 2022

Leistungsnachweise Schwimmen (Kurzbahn, 400m Start von unten, 50m Start von oben)

AK	Jahrgang	50m weiblich	50m männlich	400m weiblich	400m männlich
Jugend B	2008	36	36	6:00	6:00
	2007	35	35	5:50	5:50
Jugend A	2006	33	31	5:30	5:15
	2005	32	30	5:25	5:10
Junioren	2004	31,5	29,5	5:15	5:00
	2003	31	29	5:10	4:55

Leistungsnachweise Laufen (400m Tartanbahn)

AK	Jahrgang	100m weiblich	100m männlich	1000m weiblich	1000m männlich
Jugend B	2008	16	15	3:40	3:20
	2007	15,5	14,5	3:35	3:15
Jugend A	2006	15	14	3:25	3:05
	2005	14,5	13,5	3:20	3:00
Junioren	2004	14	13	3:15	2:55
	2003	13,7	12,7	3:10	2:50

Anmerkung

In begründeten Ausnahmefällen (z. B. längerem verletzungs- oder krankheitsbedingtem Ausfall) oder nur geringfügiger Abweichung von einer Norm kann der Landestrainer, in Absprache mit dem Vizepräsidenten Leistungssport eine Sportlerin / einen Sportler trotzdem in den Landeskader berufen.